

Corso di Riflessologie applicate

2009 - 2012



Sergio Consuma Claudia Ferriani

Tesi

Ricerca delle aree Riflesse

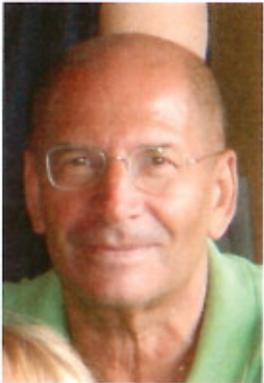
Fegato e Cistifellea

Corso di Riflessologie Applicate



Novembre - 2012

Insegnante corso Mario Zanoletti



Sergio Consuma



Claudia Ferriani

INDICE

- 1 Come trattare l' area riflessa **FEGATO - Punto riflesso ENERGETICO** Mappa I. A. R. S.
- 2 Come trattare l' area riflessa **CISTIFELLEA (COLECISTI) - Punto riflesso ENERGETICO** Mappa I. A. R. S.
- 3 Aree riflesse ricavate da altre mappe
- 4 Aree riflesse ricavate da altre mappe
- 5 Aree riflesse ricavate da altre mappe
- 6 Fiori di Bach collegati alle aree (ricavati da testi vari)
- 7 Fiori di Bach collegati alle aree (ricavati da testi vari)
- 8 30 Punti (da documentazione didattica ns scuola)
- 9 **FEGATO** - Meridiano vista Energetica (dorsale)
- 10 **CISTIFELLEA (COLECISTI)** - Meridiano vista Energetica (dorsale plantare laterale)
- 11 Fiori di Bach collegati alle aree Organiche (Mappa Kramer)
- 12 Fiori di Bach collegati alle aree Organiche (Mappa Kramer)
- 13 Fiori di Bach collegati alle aree Organiche (Mappa Kramer)
- 14 Fiori di Bach collegati alle aree Organiche (Mappa Kramer)
- 15 Ciclo Circadiano
- 16 Rabbia - Sergio
- 17 Rabbia - Claudia

ELEMENTO LEGNO

FEGATO - Punto riflesso ENERGETICO

1

VISTA PLANTARE



FEGATO



VISTA : VISTA PLANTARE

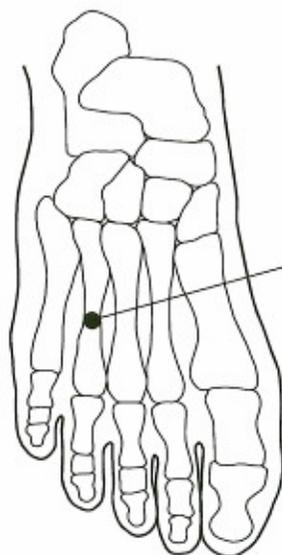
PIEDE : DX

LOCALIZZAZIONE : BASE FALANGE E TESTE METATARSO
4° E 5° DITO

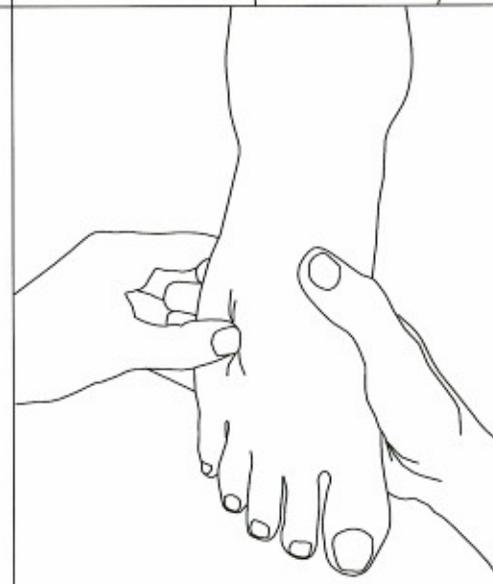
PRESA : FASCIARE CON LA MANO LA PARTE DORSALE

TRATTAMENTO : A BRUCO (IN SENSO VERTICALE
ALTO E BASSO DEL PIEDE)
OPPURE CON IL POLLICE IN SENSO ROTATORIO

VISTA DORSALE



FEGATO
Punto riflesso
ENERGETICO
Parte vuota
degli organi



VISTA : VISTA DORSALE

PIEDE : DX

LOCALIZZAZIONE : CORPO 4° METATARSO
(PUNTO SOPRA)

PRESA : FASCIARE CON LA MANO LA PARTE PLANTARE

TRATTAMENTO : PUNTUALE (O LEGNETTO)

ELEMENTO LEGNO

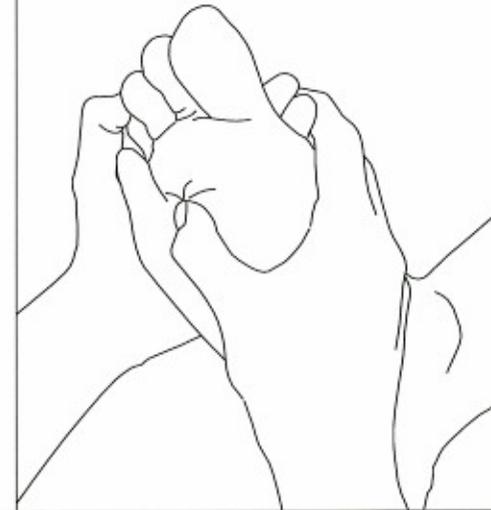
CISTIFELLEA (COLECISTI) - Punto riflesso ENERGETICO

2



CISTIFELLEA

VISTA PLANTARE



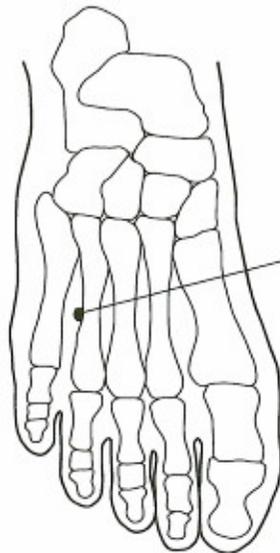
VISTA : VISTA PLANTARE

PIEDE : DX

LOCALIZZAZIONE : TESTA 4° METATARSO (BLOCCARE
CON LE DITA DELLA MANO LE 3 FALANGI DEL 4° DITO,
PIEGARLE PER EVIDENZIARE LA TESTA DEL 4° METATARSO

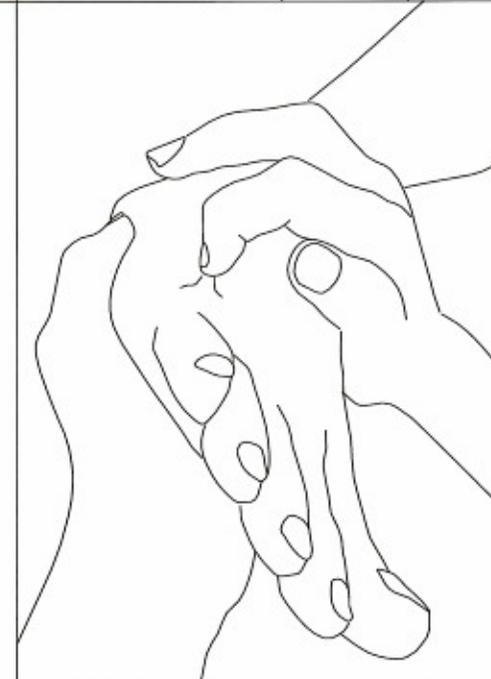
PRESA : FASCIARE CON LA MANO LA PARTE DORSALE

TRATTAMENTO : PUNTUALE
CON EVENTUALE ROTAZIONE



Punto riflesso
ENERGETICO
Parte vuota
degli organi
CISTIFELLEA

VISTA DORSALE



VISTA : VISTA DORSALE

PIEDE : DX

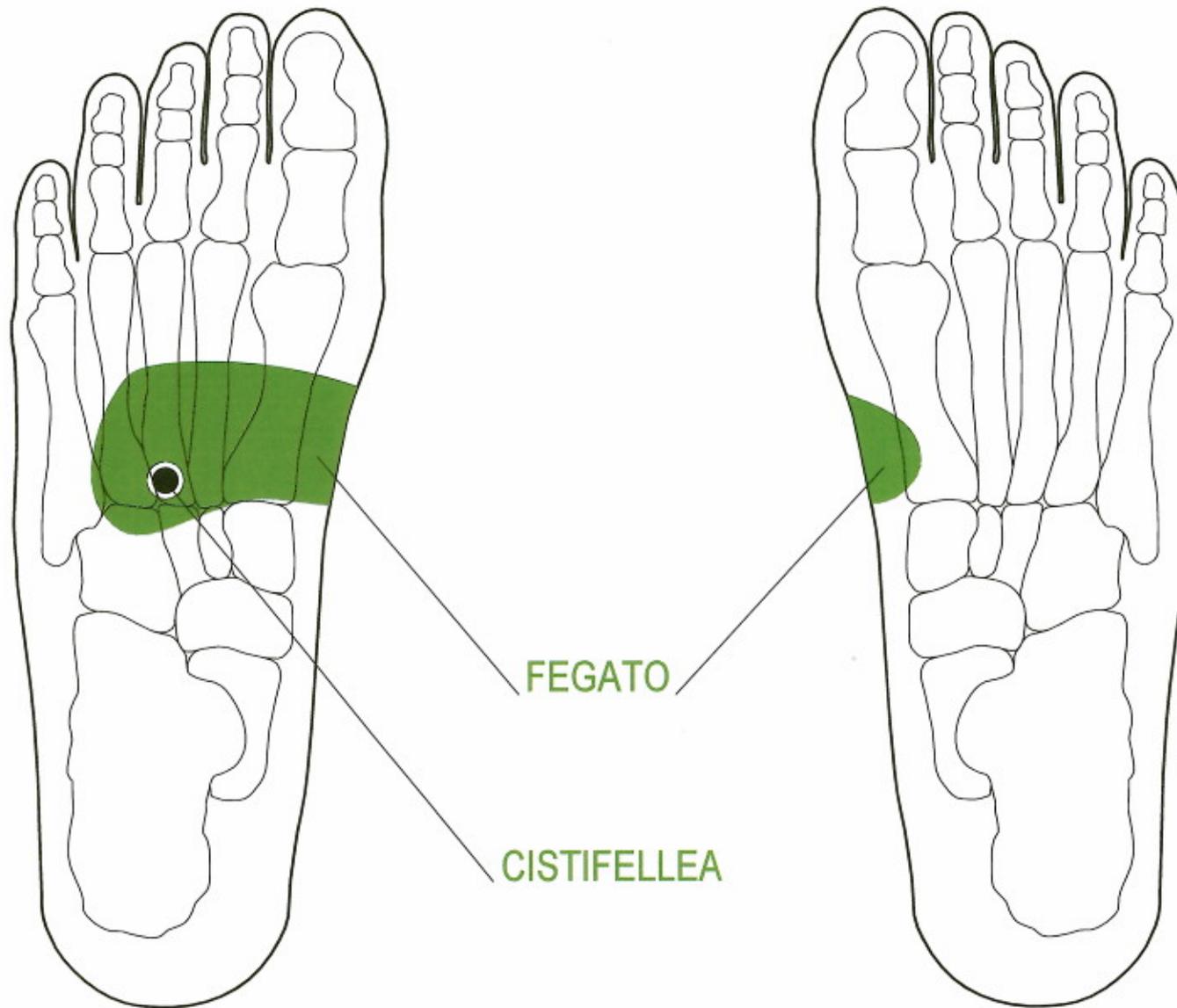
LOCALIZZAZIONE : CORPO 4° METATARSO
(PUNTO SOTTO)

PRESA : FASCIARE CON LA MANO LA PARTE PLANTARE

TRATTAMENTO : PUNTUALE (O LEGNETTO)

VISTA PLANTARE

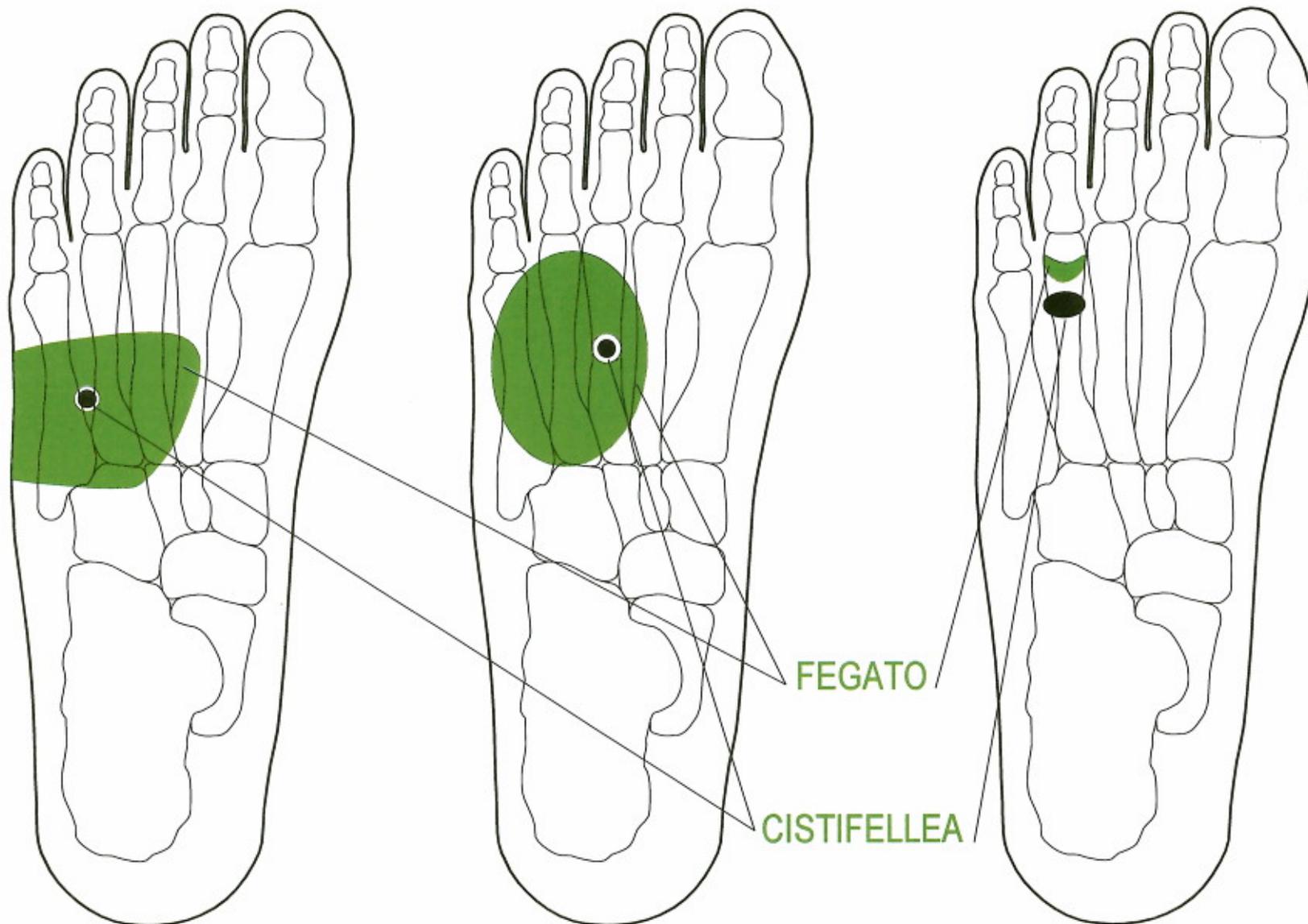
3



FEGATO

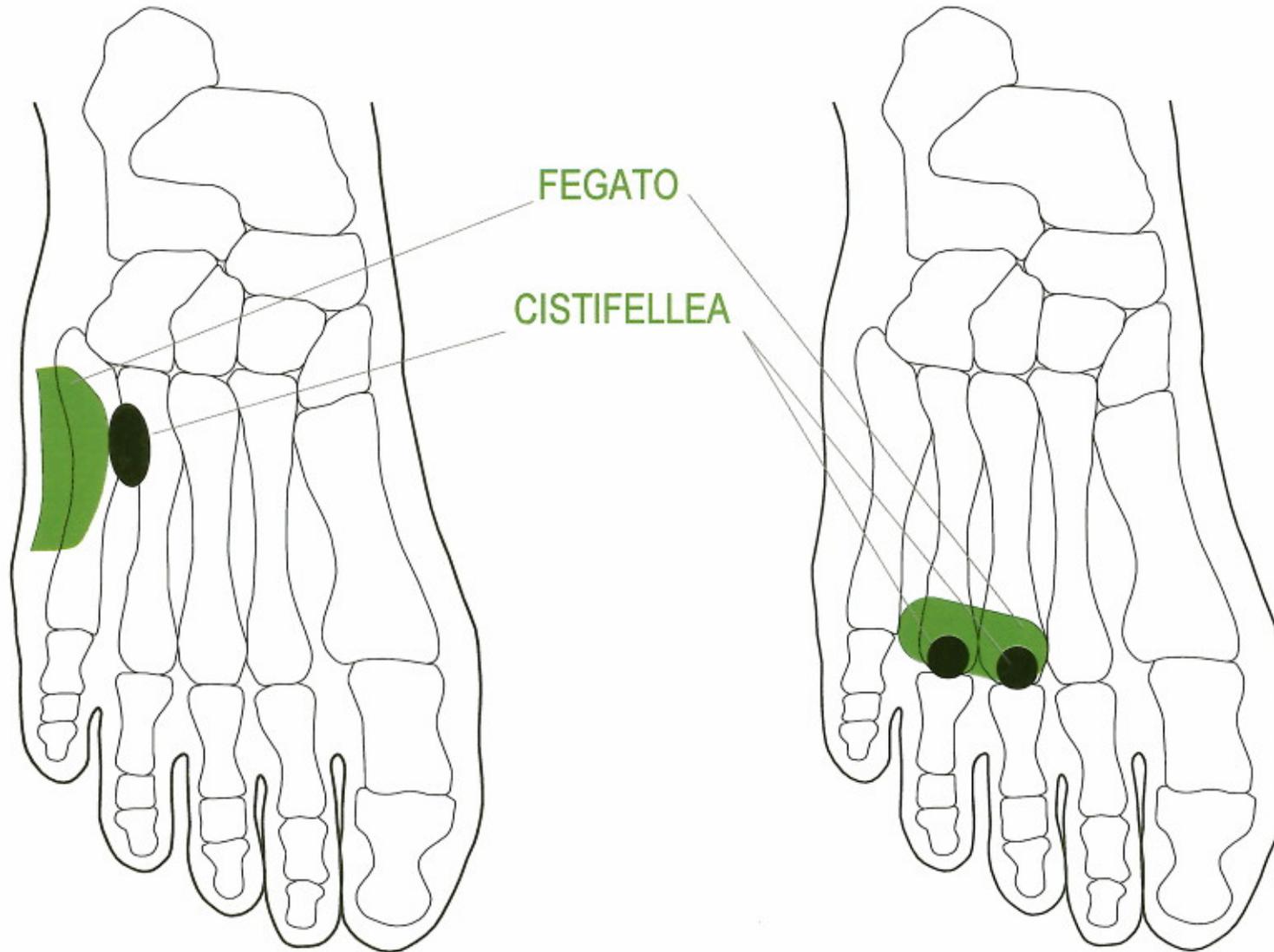
CISTIFELLEA

VISTA PLANTARE



VISTA DORSALE

5



IPERPROTEZIONE

03 Beech

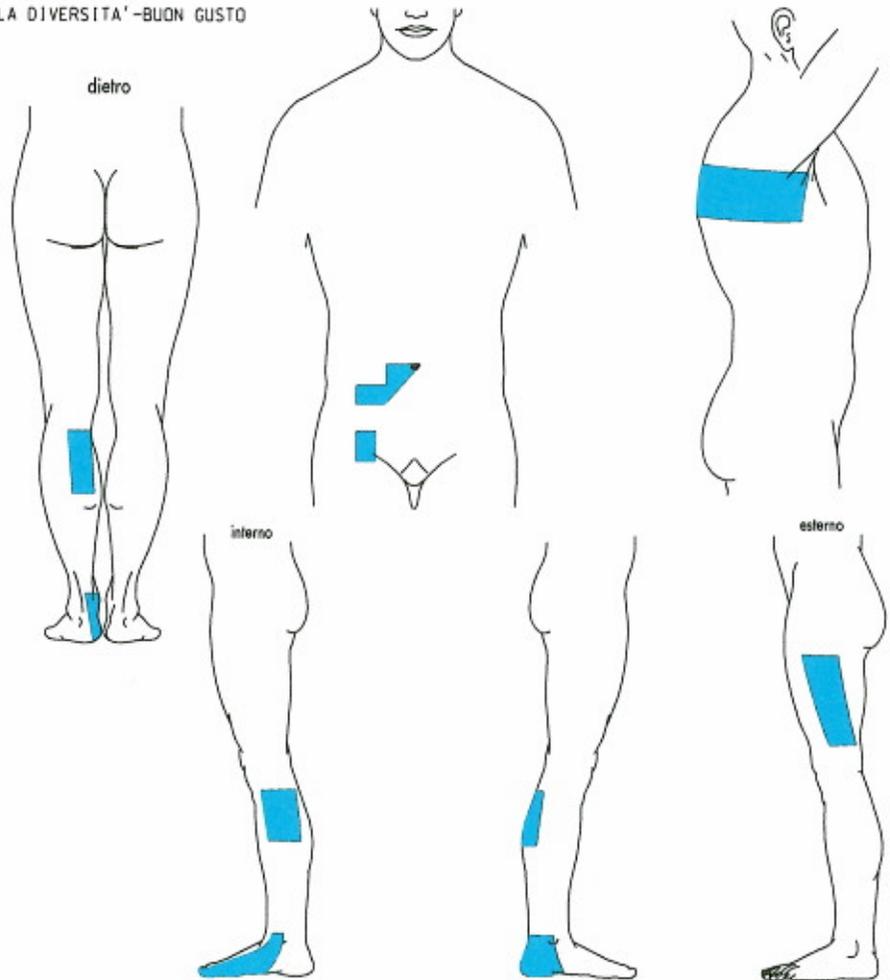
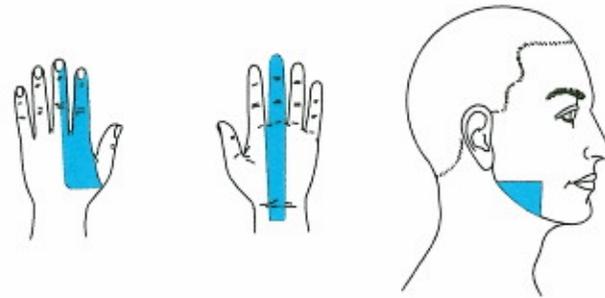
FEGATO

Stato bloccato

ESTETICA ELEVATA-CRITICO

Stato positivo

TOLLERANZA-ACCETTARE
LA DIVERSITA'-BUON GUSTO



INFLUENZABILITA'

04 Centaury

6

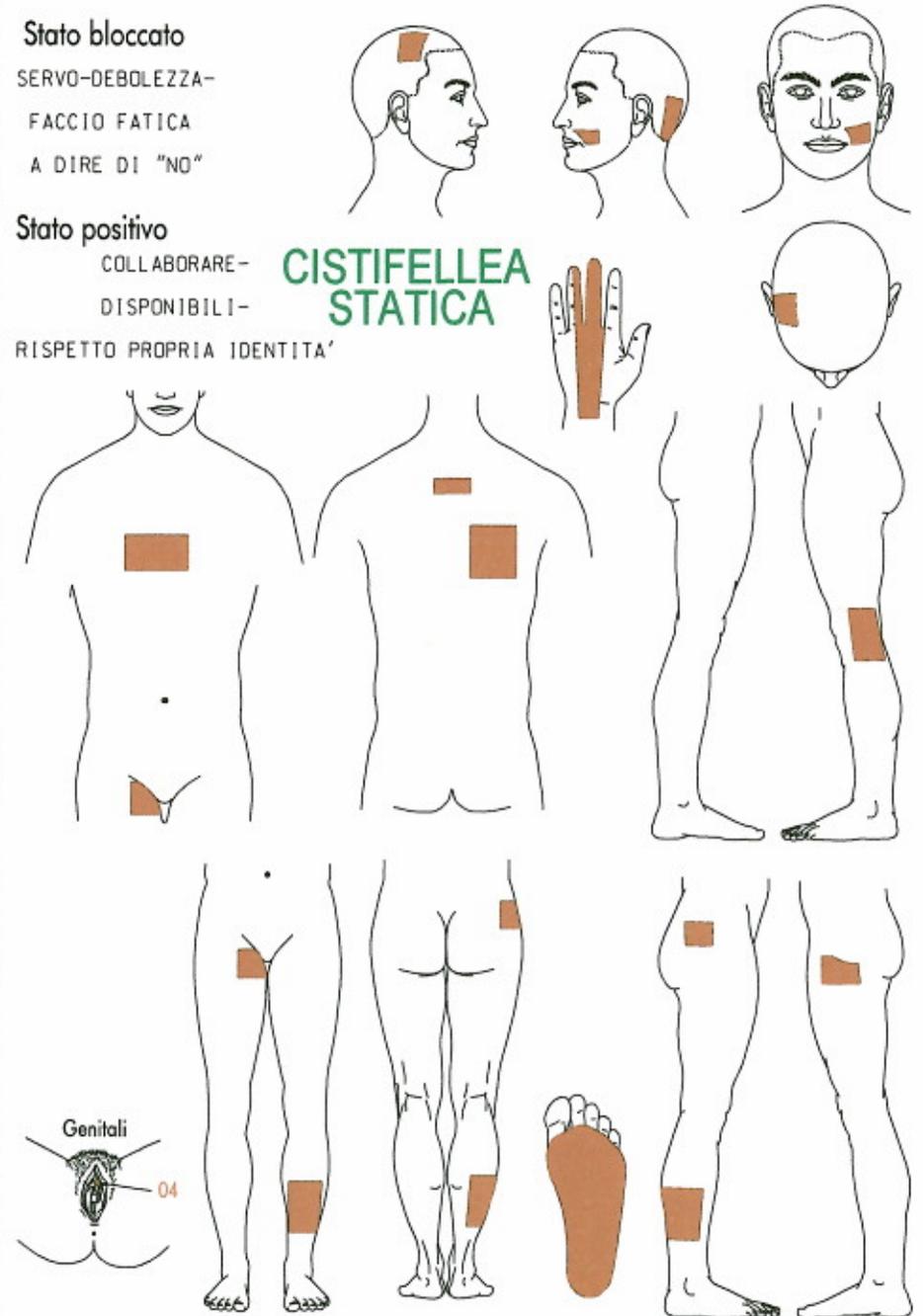
Stato bloccato

SERVO-DEBOLEZZA-
FACCIO FATICA
A DIRE DI "NO"

Stato positivo

COLLABORARE-
DISPONIBILI-
RISPETTO PROPRIA IDENTITA'

CISTIFELLEA
STATICA



PAURA 06 Cherry Plum

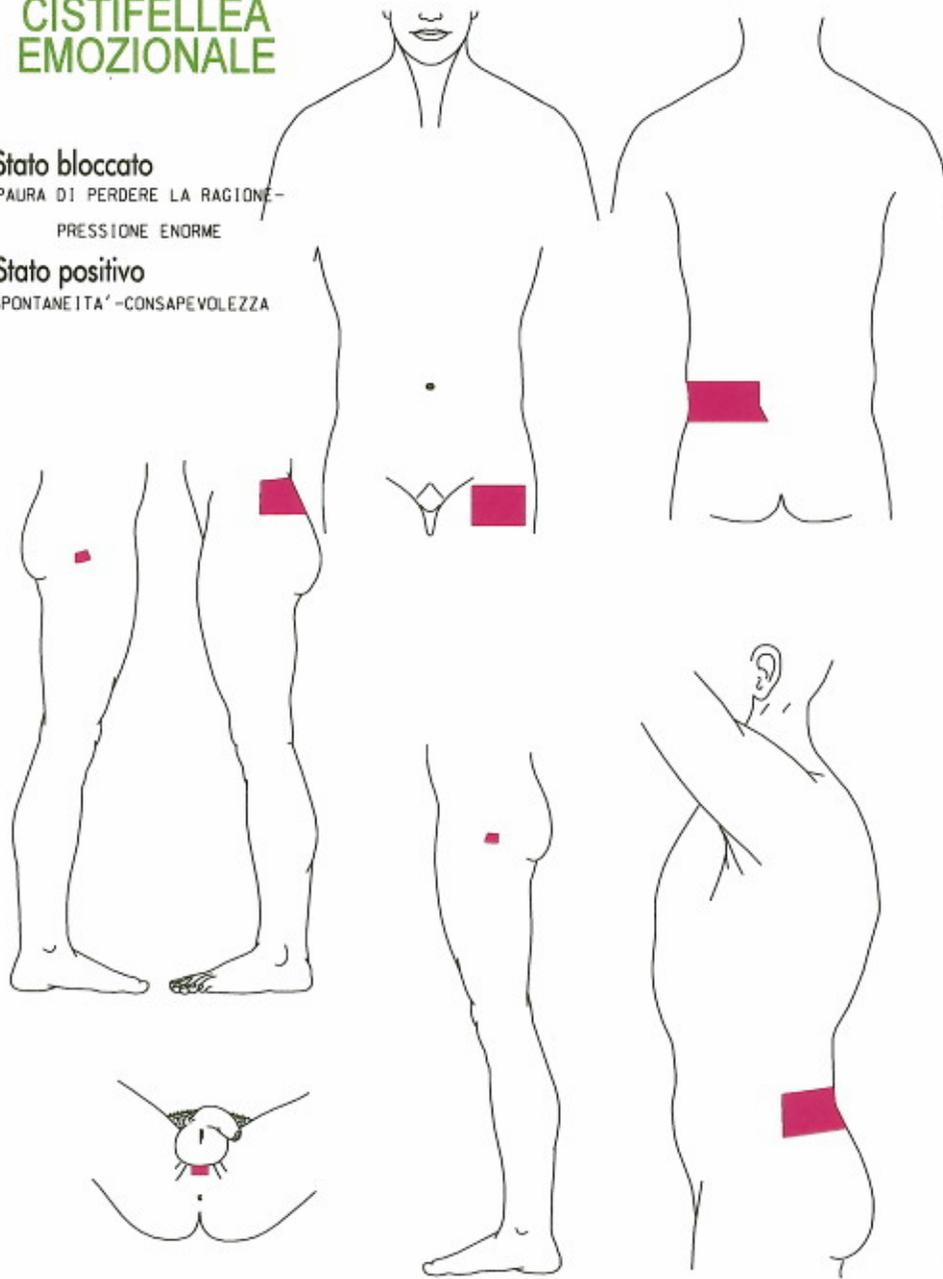
**CISTIFELLEA
EMOZIONALE**

Stato bloccato

PAURA DI PERDERE LA RAGIONE -
PRESSIONE ENORME

Stato positivo

SPONTANEITÀ - CONSAPEVOLEZZA



SCONFORTO 30 Sweet Chestnut 7

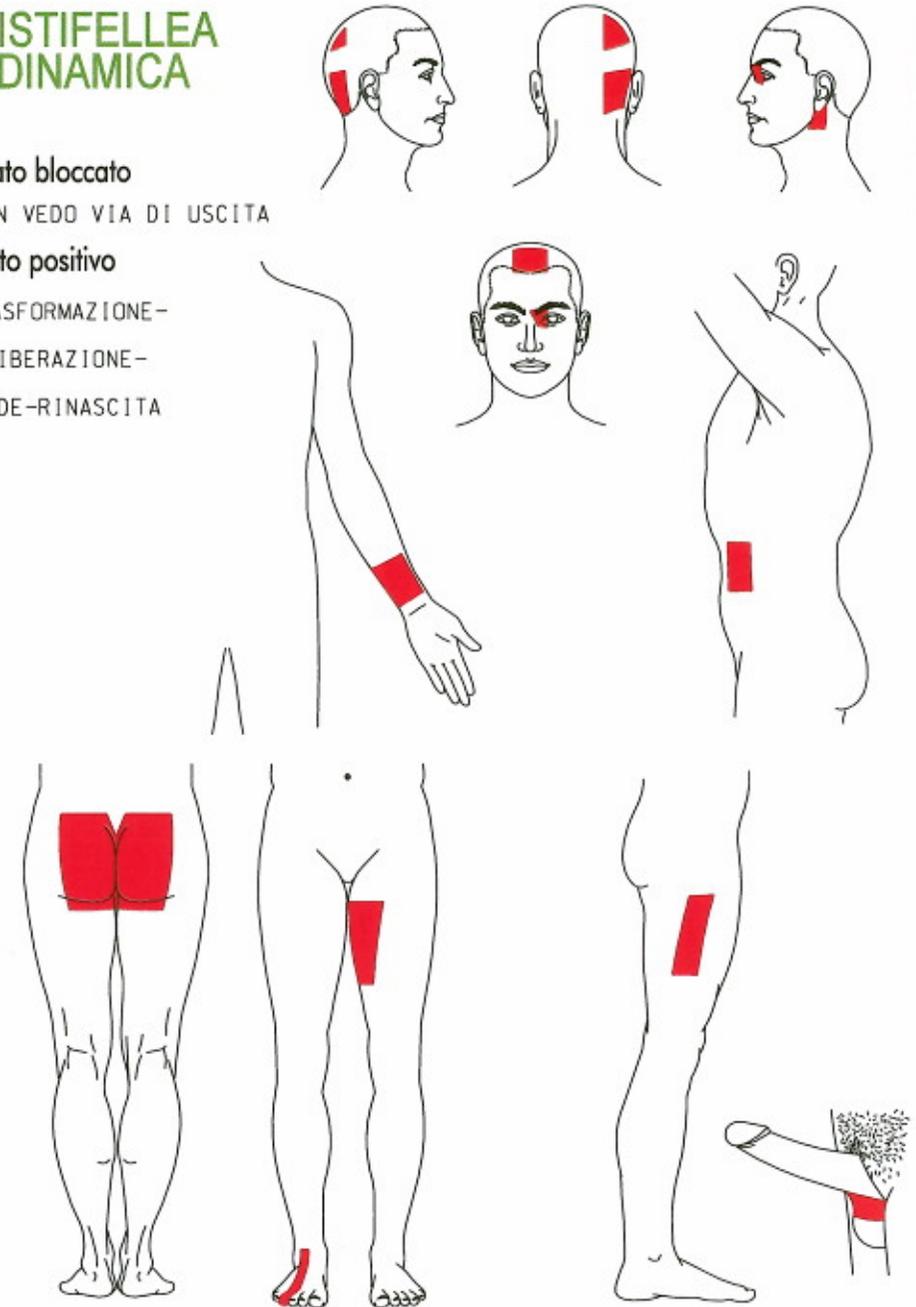
**CISTIFELLEA
DINAMICA**

Stato bloccato

NON VEDO VIA DI USCITA

Stato positivo

TRASFORMAZIONE -
LIBERAZIONE -
FEDE - RINASCITA



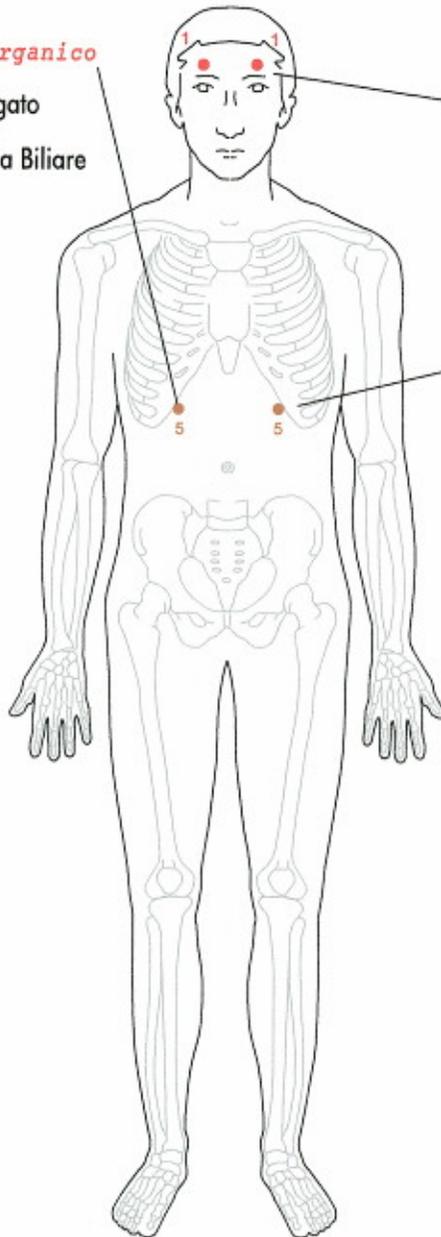
Anteriore

Posteriore

MERIDIANI			
Nome Italiano	sigla cinese	Nome Inglese	sigla internaz.
Fegato	FE	Liver	LR
Vescicola Biliare	VB	Gallbladder	GB

Punto Organico

Fegato
Vescicola Biliare



01 VB14

Yang luminoso

Cura la cefalea
Schiarisce la vista
Mal di testa frontale

05 FE14

Porta del Qi

Drena il Fegato
Rimuove la stasi di Qi del Fegato e del suo sangue
Contrasta la risalita del Qi
Cura l'Epatite

11 VB41

Lacrime del piede

Mal di Testa
Sordita', Ronzii
Calma il Fegato

Stagno del Vento

Mal di testa
Vertigine
Influisce sugli Occhi
Utile anche nell'Insonnia
Punto per il trattamento delle patologie Cefaliche
Cura la Cefalea, la Cervicalgia e il Torcicollo

22 VB20

20 VB21

Pozzo della Spalla

Cura la Cervicalgia e il Torcicollo
Irritabilita' ed incapacita' di andare avanti
Trattare il mal di Testa, nervosismo, la Stanchezza

14 VB31

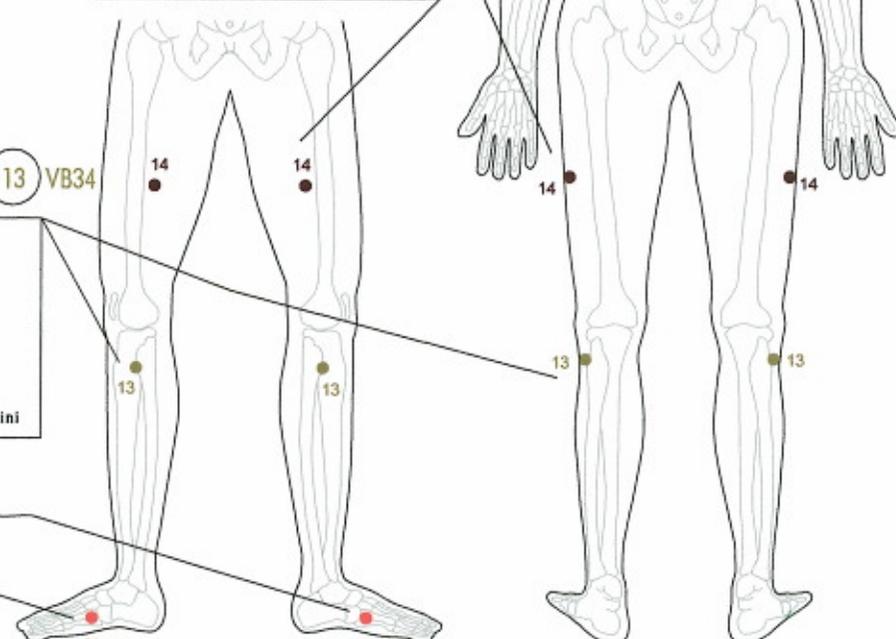
Mercato Ventoso

Cura la Debolezza
Tratta l'ostruzione Energetica ed Ematica

13 VB34

Fontana della collina Yang

Per il mal di Testa
La Paura
Disturbi alla Cistifellea
Stordimento e Vertigine
Drena il Fegato e la Colecisti
Agisce su Tendini e Muscoli
Presiede alla contrazione muscolare
Riapre i canali e i collaterali e rilassa Muscoli e Tendini



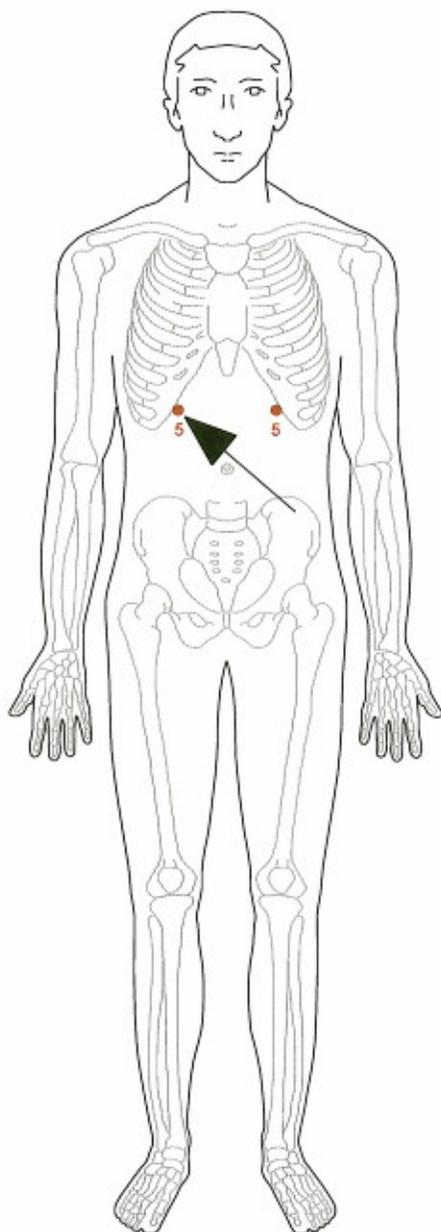
Esterno gambe

Anteriore

Posteriore

8-1

MERIDIANI			
Nome Italiano	sigla italiana	Nome Inglese	sigla inglese
Fegato	FE	Liver	LR
Vescicola Biliare	VB	Gallbladder	GB



05 FE14

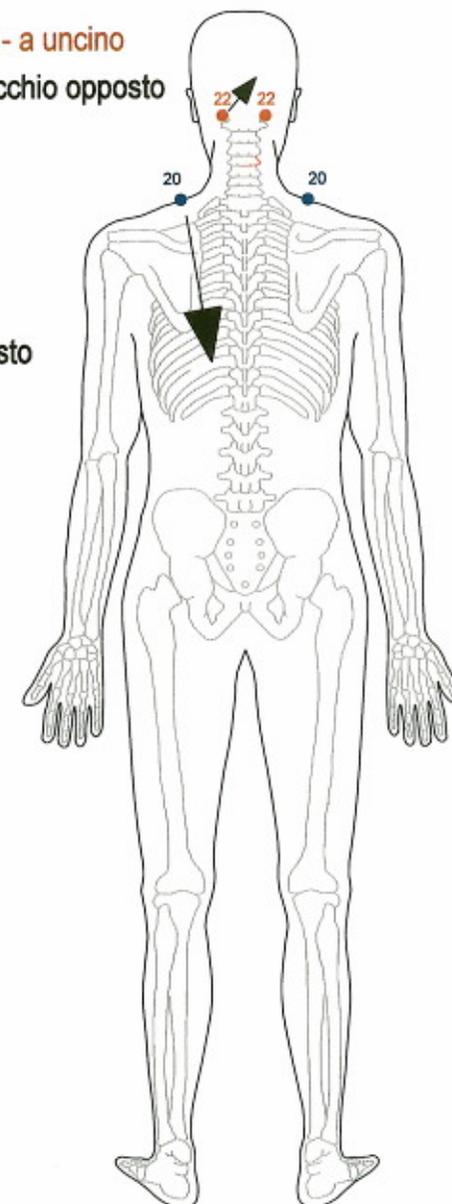
Premere contro la costola

Nella direzione dell' osso
leggermente verso l' alto

22 VB20

Usare il dito - Medio - a uncino

Direzione verso l' occhio opposto



20 VB21

Pollice

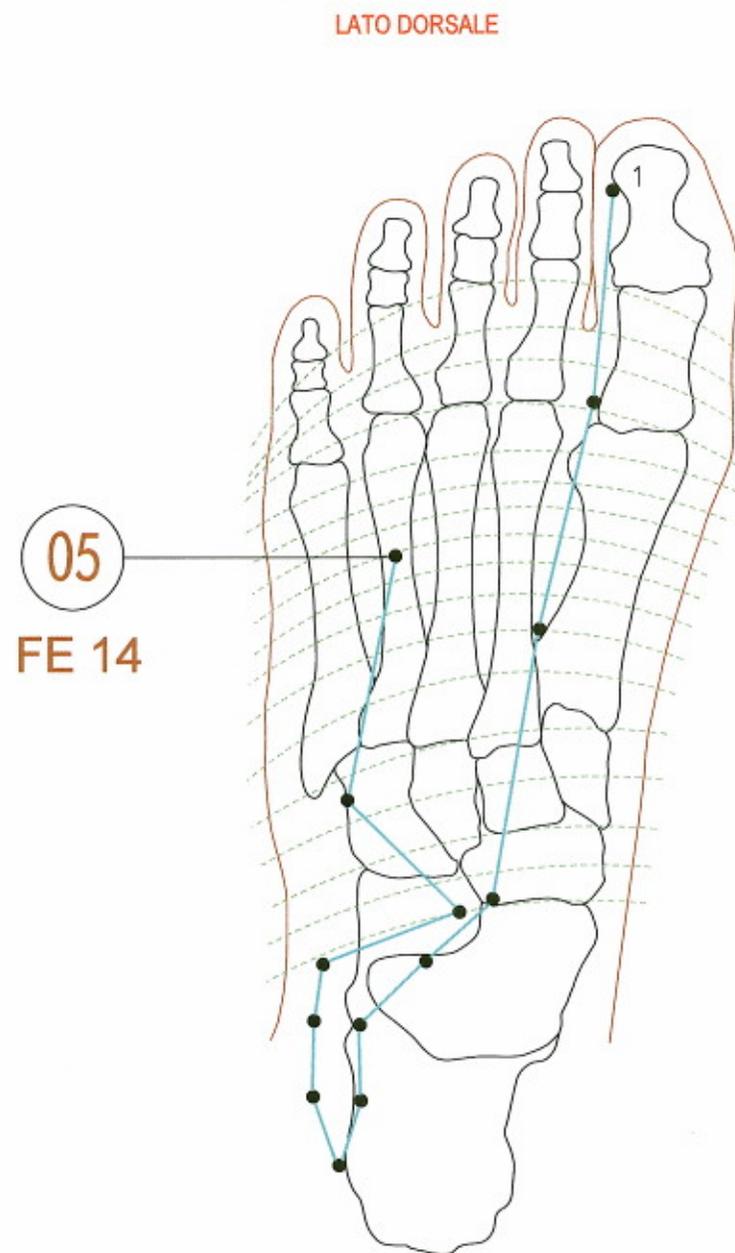
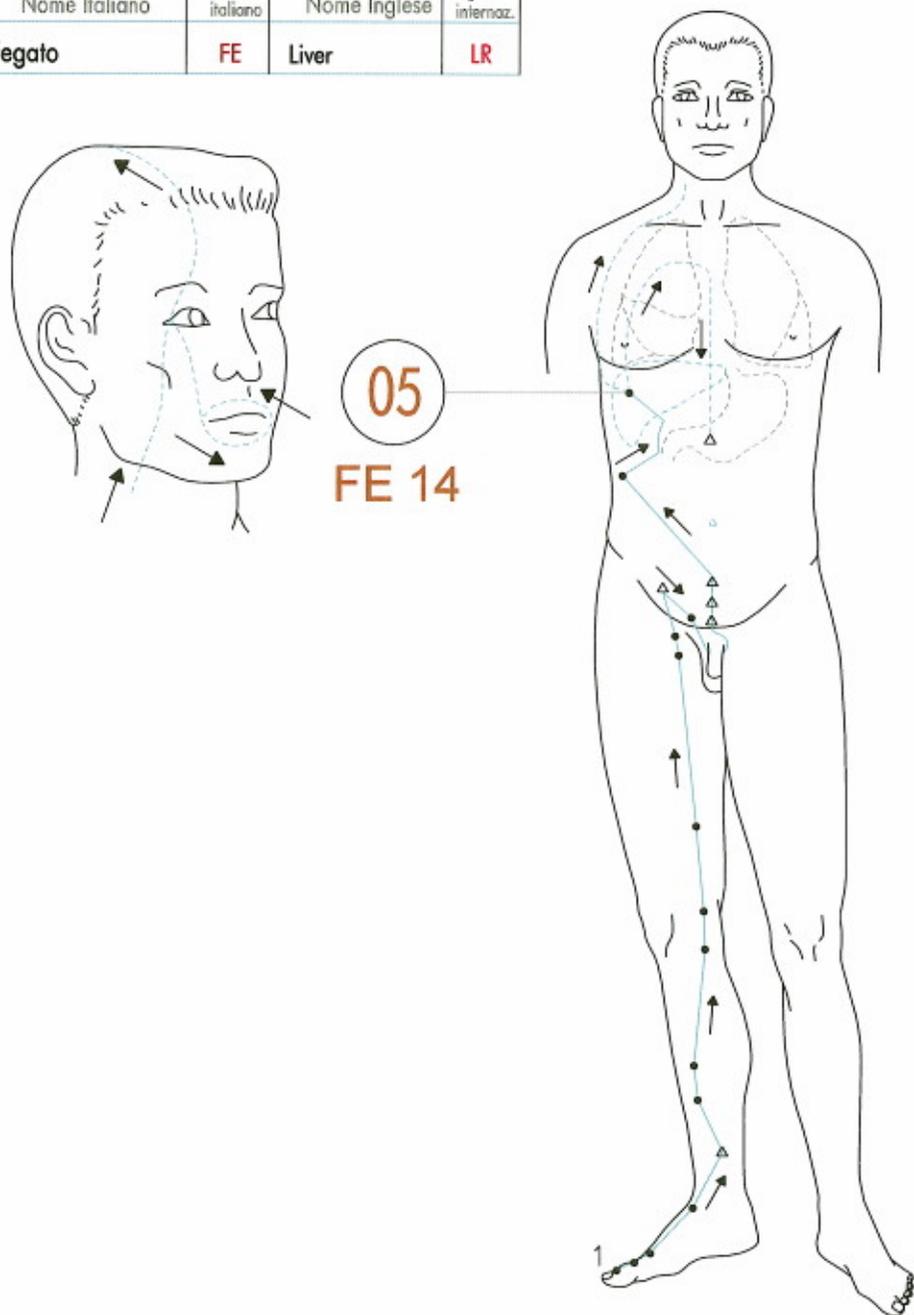
Direzione verso il piede opposto

MERIDIANO DI FEGATO

MERIDIANO DI FEGATO

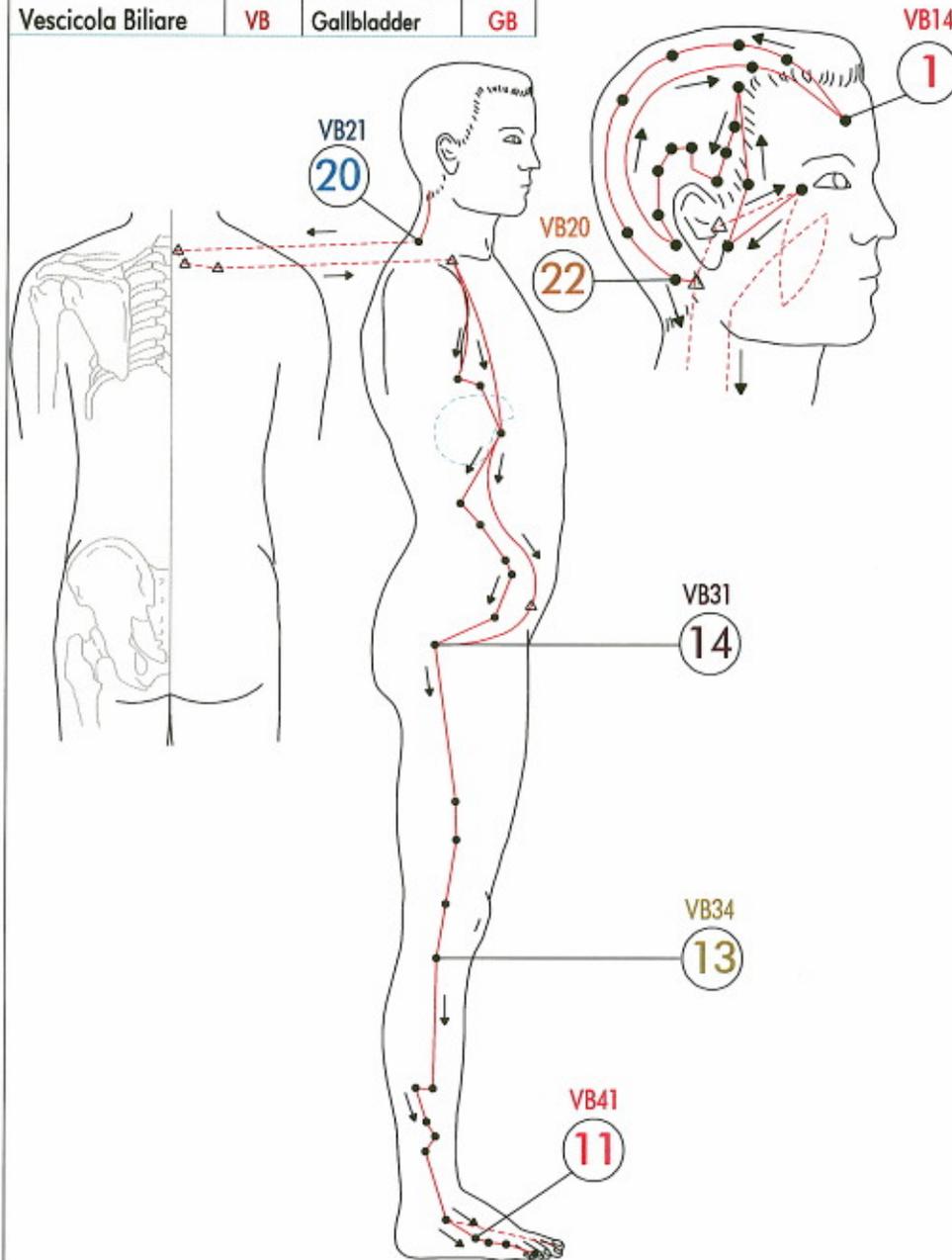
9

Nome Italiano	sigla italiano	Nome Inglese	sigla internaz.
Fegato	FE	Liver	LR

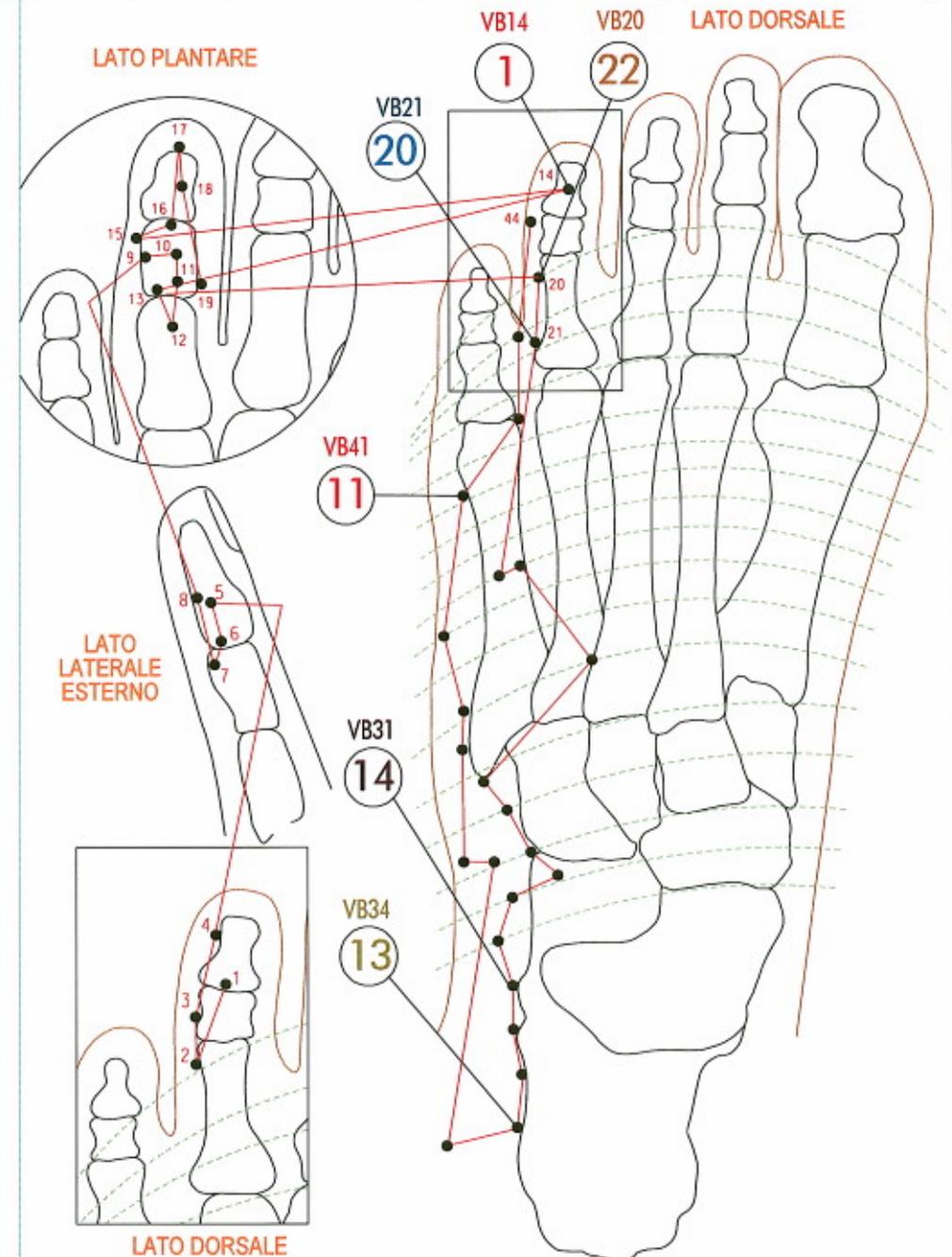


MERIDIANO DI VESCICA BILIARE

Nome Italiano	sigla italiano	Nome Inglese	sigla internaz.
Vescicola Biliare	VB	Gallbladder	GB



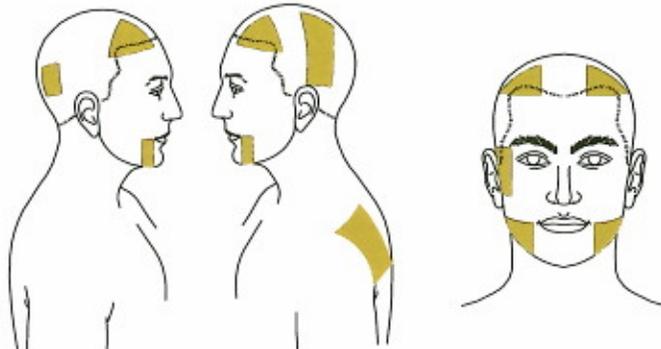
MERIDIANO DI VESCICA BILIARE



INFLUENZABILITA' 15 Holly

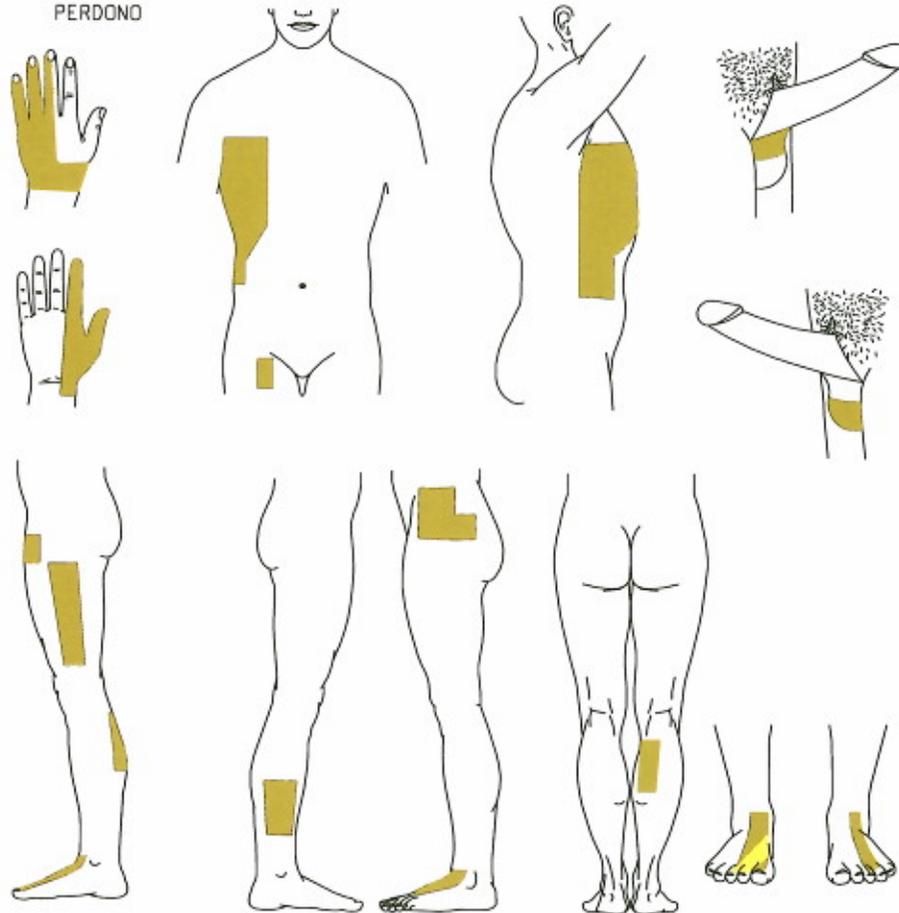
Stato bloccato

AMORE E ODDIO-
GLI ALTRI CE
L' HANNO CON ME



Stato positivo

AMORE DISINTERESSATO E
INCONDIZIONATO-
PERDONO

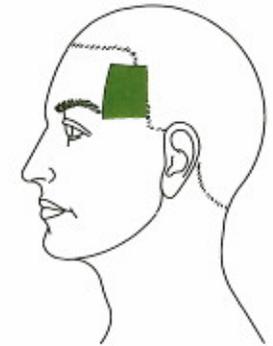


INCERTEZZA 05 Cerato

11

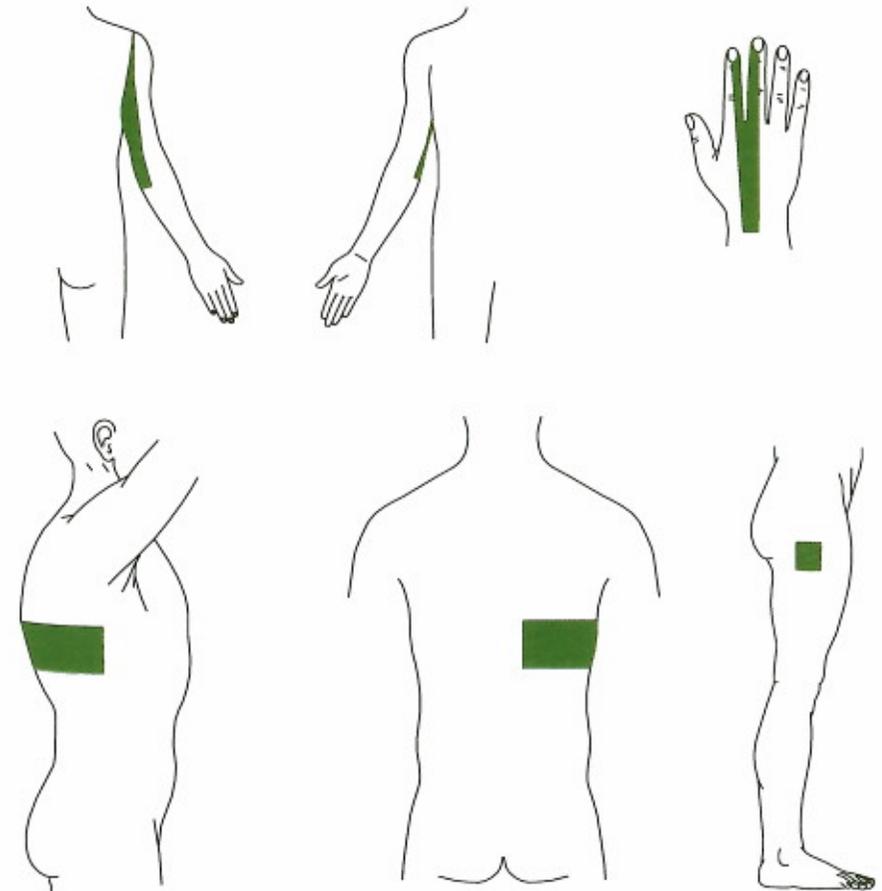
Stato bloccato

SCARSA STIMA DI SE'-CERCA CONSIGLI



Stato positivo

INTUITO-CI SI AFFIDA ALLA
PROPRIA VOCE INTERIORE



SCONFORTO

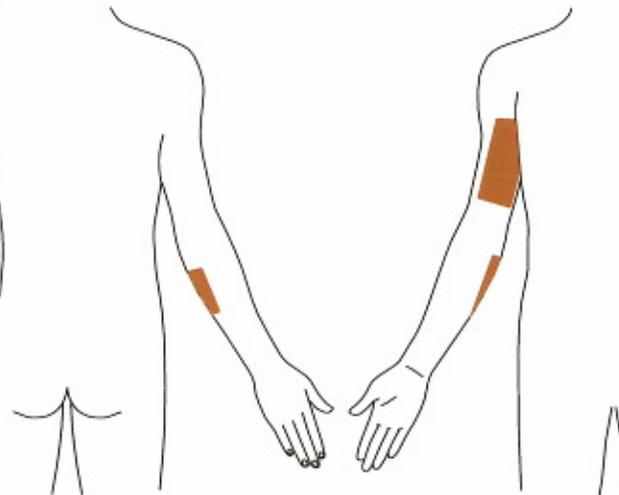
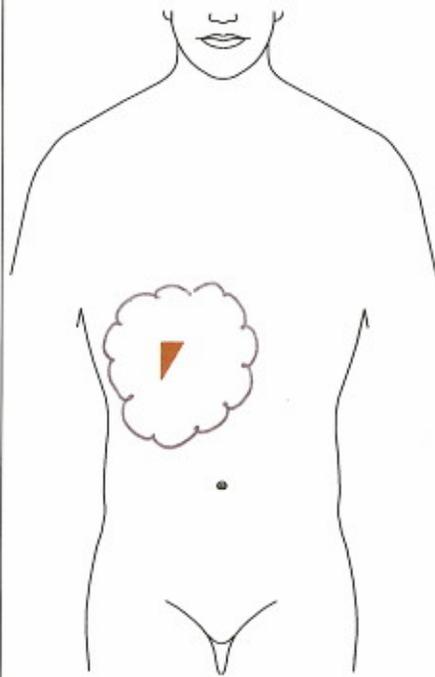
11 Elm

Stato bloccato

CONVINTO DI NON ESSERE ALL'ALTEZZA

Stato positivo

CONSAPEVOLEZZA-AFFIDABILITA'



DISINTERESSE

16

Honeysuckle

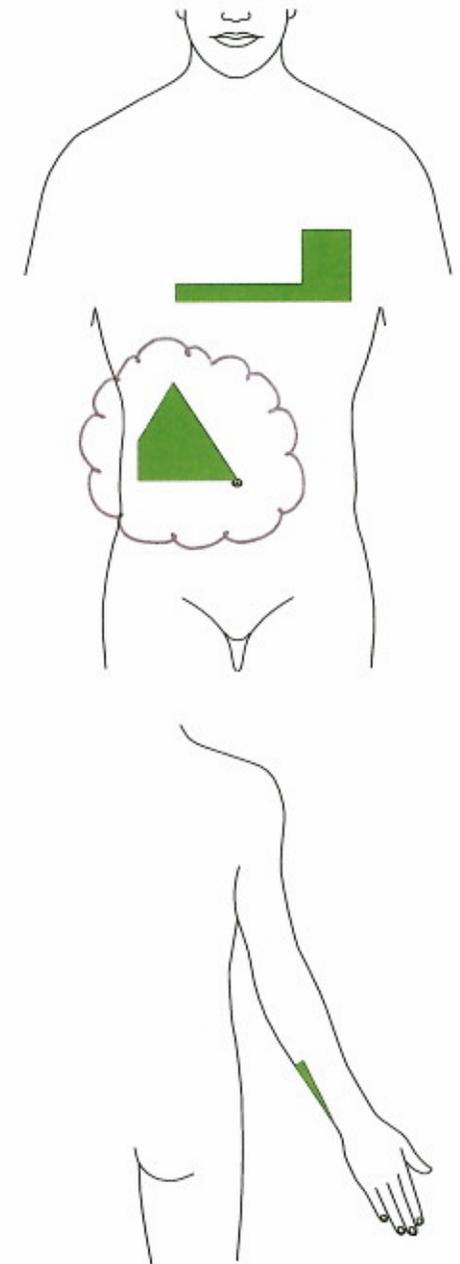
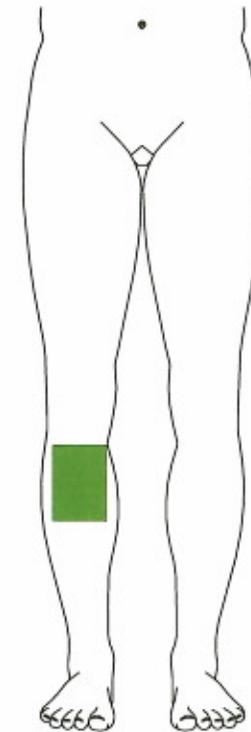
12

Stato bloccato

VIVONO NEL PASSATO-
DI RICORDI-NOSTALGIA

Stato positivo

VOGLIA DI RICOMINCIARE E
TRASFORMARE

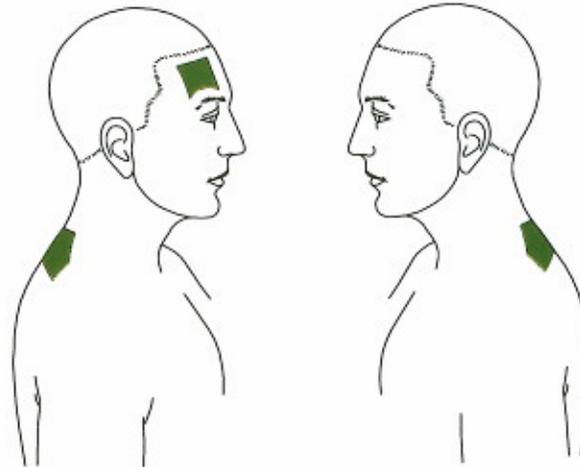


DISINTERESSE

23 Olive

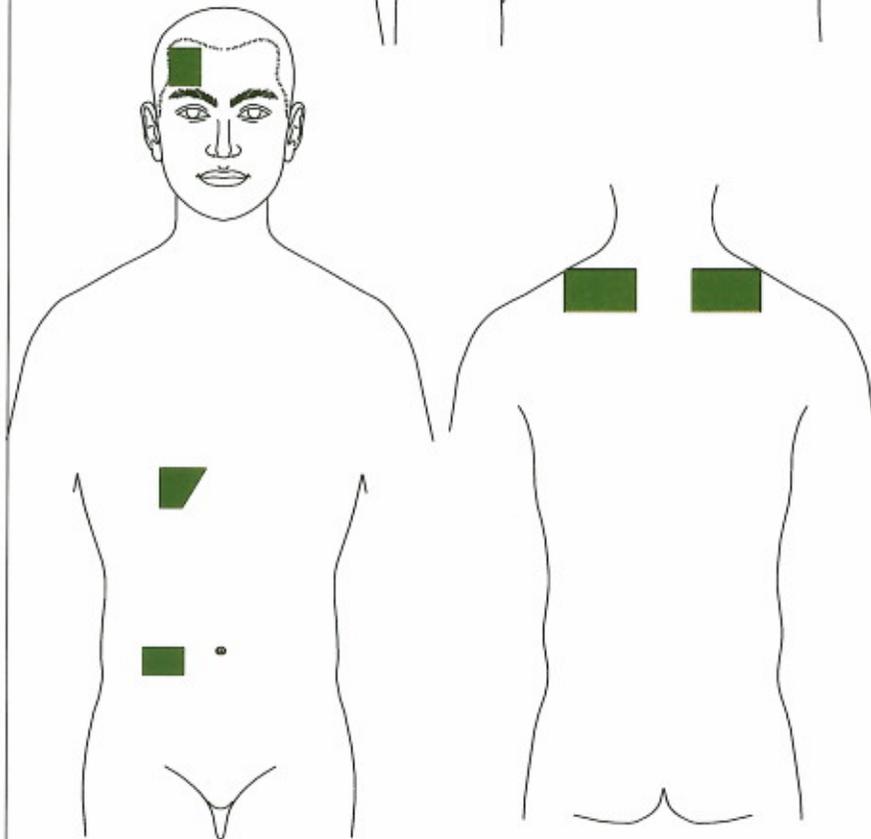
Stato bloccato

ESAUSTO MENTALMENTE E
FISICAMENTE



Stato positivo

SOSTENUTI DA ENERGIA
INFINITA-
CALMA-GIOIA



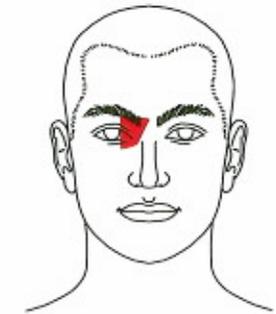
INFLUENZABILITA'

33 Walnut

13

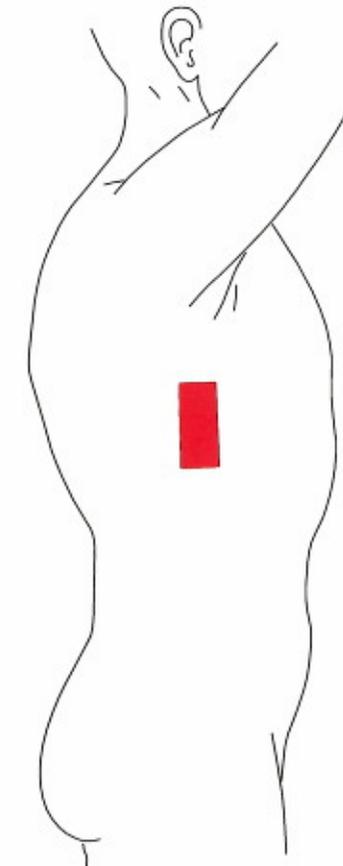
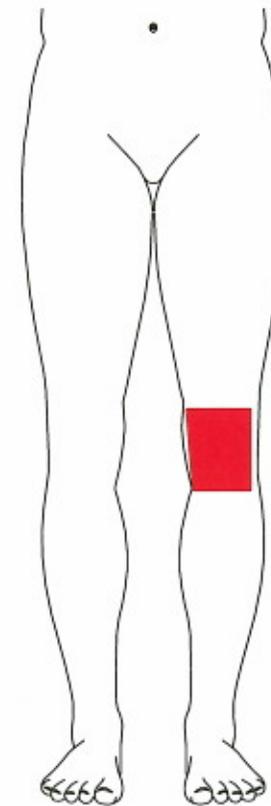
Stato bloccato

CAMBIAMENTI-INSTABILITA'

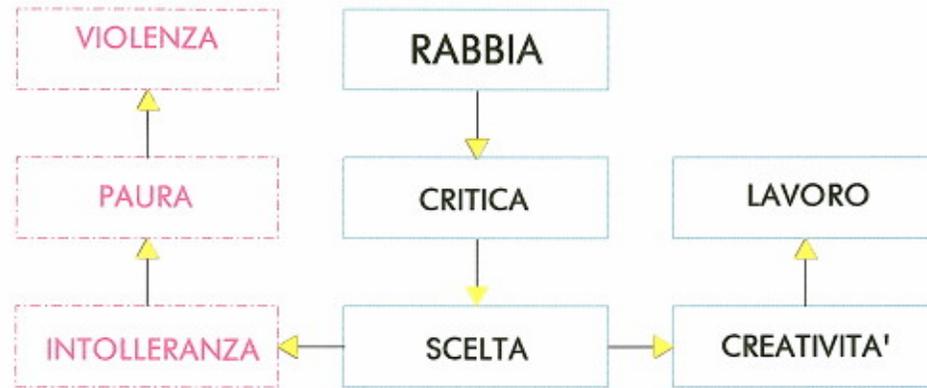


Stato positivo

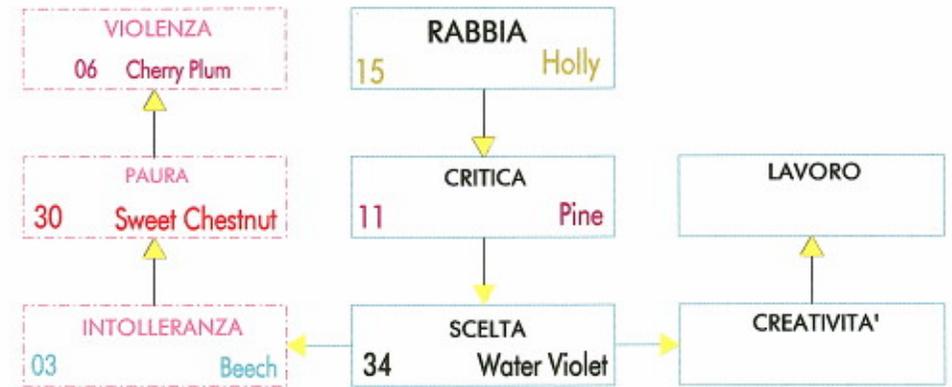
DETERMINAZIONE-
APERTURA ALLE NOVITA'







parte che non sento MIA



parte che non sento MIA

FIORI DI BACH

16

La RABBIA genera la CRITICA (si fanno tutte le considerazioni dell' accaduto)

Poi ce la fase delle SCELTE

Che ti portano alla CREATIVITA' o all' INTOLLERANZA

Nel mio caso genera CREATIVITA' (come scarico della RABBIA)

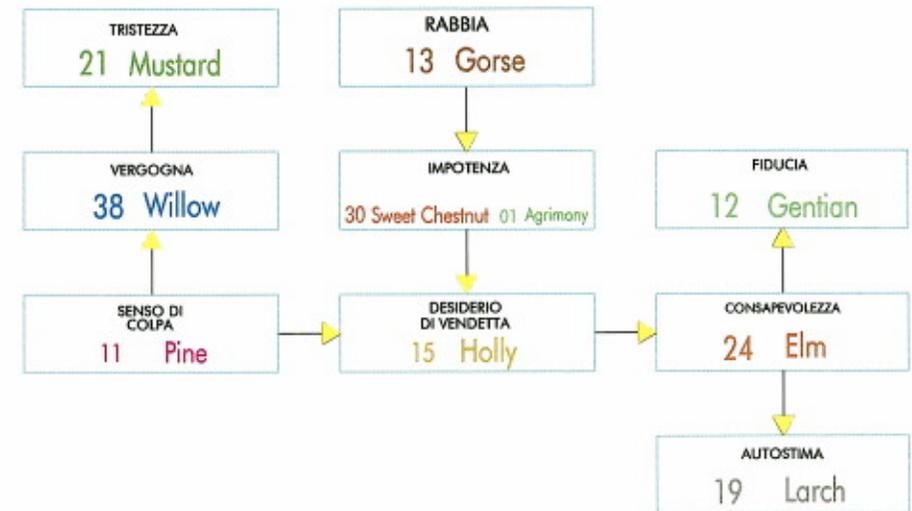
Vedi il mio impatto con il lavoro

Ho avuto modo di percepire che in alcune persone la RABBIA genera INTOLLERANZA

La quale genera PAURA e porta alla VIOLENZA



FIORI DI BACH



RABBIA--- IMPOTENZA, non mostro la mia sofferenza---DESIDERIO DI VENDETTA--- SENSO DI COLPA--- VERGOGNA--- TRISTEZZA

↓
CONSAPEVOLEZZA di un problema---FIDUCIA nella capacità di affrontarlo---aumento AUTOSTIMA

BIBLIOGRAFIA

- 1 - Materiale didattico Metodo Zama
- 2 - A.E. Baldassarre
" Riflessologia ZU " Volume I II III
Edizione ZU CENTER
- 3 - Dwight. C. Byers
" La Riflessoterapia del Piede "
Edizione MEDITERRANEE
- 4 - Hanne Marquardt
" Manuale di Riflessoterapia al Piede "
Edizione GUNA